

[안내] 한국건강심리학회 산하 마음챙김-긍정심리연구회 월례회 안내

안녕하십니까? 마음챙김-긍정심리연구회에서 6월 월례회를 개최합니다.

이번 월례회에서는 인간의 긍정성을 향상하는 방법에 관해 이야기 나눠보고자 합니다. 새로운 심리학적 접근으로 분류되는 긍정심리치료 중에서도 인지기법을 활용한 ‘웰빙인지’를 접목한 치료 사례를 살펴볼 예정입니다. 부적응적 인지에 대해 논박하여 치료하는 전통적인 인지치료와 긍정적인 인지를 활성화하여 안-밖 합치도를 변화시키는 웰빙인지치료의 차이점과 활용에 대해 함께 나누는 시간이 될 겁니다. 관심 있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

한국건강심리학회 산하
마음챙김-긍정심리연구회 회장 김정호 드림

- **일시:** 2017년 6월 22일 (목) 19:00~21:00
- **장소:** 덕성여자대학교 종로(운니동) 캠퍼스 304호
(찾아오시는 길은 첨부파일 지도 참고)
- **주제:** 긍정심리치료에서 인지기법의 활용
- **강사:** 1. 웰빙인지 기법이 성인의 실연 스트레스, 반추, 외상 후 성장에 미치는 효과(웰빙건강심리센터 황정현 연구원)
2. 웰빙인지가 취업준비생의 취업스트레스와 웰빙에 미치는 효과(웰빙건강심리센터 조인성 연구원)

■ 세부일정

시간		내용
18:30~19:00		접수
19:00~19:40	사례 발표	웰빙인지 기법이 성인의 실연 스트레스, 반추, 외상 후 성장에 미치는 효과
19:50~20:30	사례 발표	웰빙인지가 취업준비생의 취업스트레스와 웰빙에 미치는 효과
20:30~21:00		슈퍼비전 및 토론, 질의응답

■ 참가비

회원 분류	사전 등록	당일 등록
일반 회원	10,000	15,000
학생 회원: 대학원 재학생(석사) 및 학부생	5,000	10,000
비회원	15,000	20,000

※ 연구회 회원가입을 원하실 경우 첨부된 가입신청서 작성과 함께 **입회비 10,000원**을 납부하시면 해당 회원 자격의 등록비가 적용됩니다.

■ 사전 등록안내

6월 16일(금)까지 등록비를 아래 계좌로 납부해 주신 후, **이름 / 소속 / 연락처 / 입금액**을 아래 메일로 보내주셔야 사전등록으로 처리됩니다.

- 계좌: 국민은행 356401-04-006238 (예금주: 임성견) / E-mail : mpa2014@naver.com

■ 연수 평점 안내

- (1) 건강심리전문가(수련생 포함): 2시간
- (2) 임상심리전문가(수련생 포함): 1시간
- (3) 정신보건 임상심리사(수련생 포함): 1시간

■ 사례 및 연구발표 안내

마음챙김-긍정심리 연구회에서는 공개사례발표자를 항시 모집합니다. 마음챙김, 긍정심리와 관련된 주제라면 발표 가능합니다. 발표를 원하시는 분은 첨부된 신청서를 작성하여 아래의 메일로 보내주시면 됩니다. mpa2014@naver.com

※ 주차권이 필요하신 분은 사전등록 후 메일로 알려주시기 바랍니다. (5시간 권: 3,000원)

■ 찾아오시는 길



- 주소 : 서울특별시 종로구 운니동 114
- 위치 : 안국역 4번 출구에서 낙원상가 방향으로 도보 2분 거리
(종로 3가역 5번 출구에서 안국역 방향으로 도보 4분 거리)

※ 교통편(지하철)

- 3호선 안국역(4번 출구) → 낙원상가방면으로 100m
- 5호선 종로3가역(5번 출구) → 안국역방면으로 300m

※ 교통편(버스)

- 151, 162, 171, 172, 272, 601, 7025 창덕궁 앞 하차 도보 5분 거리