



# 훈 코칭 초급과정

본 프로그램은 한국코칭심리학회 인증 프로그램으로, 한국코칭심리학회 회원들을 대상으로한 특별 과정입니다. 따라서 8시간의 코칭심리학술활동(학술대회, 교육 등)으로 인정받습니다.

## ■ 훈 코칭 과정의 특징

- 심리학 이론과 한국인의 문화, 정서 및 대화방식을 기반으로 개발된 '한국형코칭'입니다.
- 코칭의 기초 스킬인 공감·수용, 칭찬·인정, 질문, 피드백 등에 대한 구체적이고 체계적인 방법을 제공합니다.
- 피코치의 긍정적인 본심과 본인의 역량을 인식하고 개방하는 것을 지원하는 과정입니다.
- 참가자의 주체성, 관계성 및 행복감이 증가하는 효과가 있다고 과학적으로 증명된 과정입니다.
- 다른 문화권의 대상에도 적용 가능합니다.

## ■ 기대 효과

- 심리학 기반 한국형 코칭의 독특성과 강점을 이해할 수 있다.
- 상대의 말에 긍정적 본심, 변화 욕구 및 변화 역량을 지목할 수 있다.
- 피코치 자신의 긍정적 본심, 변화 욕구 및 변화역량을 인식하고 개발하도록 긍정적 영향을 미칠 수 있다.
- 훈코칭 기법을 활용하여 상대의 주체성, 관계성 및 행복감의 증가에 기여할 수 있다.

## ■ 강 사 : 김 현 수 교수 (한국기술교육대학교)

한국코칭심리학회 부회장(현)  
 한국코칭심리학회 코칭심리사 1급  
 국제코치연맹(ICF) 인증 ACC

## ■ 일 정 : 2017년 2월 18일(토) 09:30~18:30 ~ 2월 19일(일) 09:30~18:30

주 제	모 들	주 요 내 용
DAY 1. 훈코칭의 기초역량 : 코칭 대화의 기초 기술	한코칭의 이해	훈코칭의 특징과 주요개념
	M1. 훈코치의 인간관	긍정적인 자아개념과 상대의 장점 보기 훈련
DAY 2. 훈코칭의 핵심역량 : 피코치의 감정, 생각 및 행동변화 지원	M2. 훈코칭의 대화기법	- '상대의 입장' 이해 및 타인관점 수용 - 상대의 말에 담긴 의미, 심정, 성격, 본심 듣기 - 상대의 통찰을 지원하는 질문기법 - 잘한 사실 칭찬 및 상대성품 인정 기법 - 상대가 거부감 없이 지적을 받아들이게 하는 요령
	M3. 피코치의 변화동기 와 변화역량찾기	피코치의 변화 동기 및 변화 역량 찾기
	M4. 피코치의 상생행동 선택지원	피코치가 'win-win' 행동을 선택하도록 지원하는 요령
	M5. C.O.A.C.H 프로세스 이해	훈코칭의 C.O.A.C.H 단계 이해

- ◎ 제 목: **흔 코칭 초급과정**
  - ◎ 대 상: 한국코칭심리학회 회원 및 코칭에 관심있는 교사, 교수, 종교인, 기업체 종사자
  - ◎ 장 소: **해드림 교육센터 (지하철 1호선 "아산역" 도보 5분) - 지도첨부**
  - ◎ 참가비: **16시간\_60만원 (한국코칭심리학회 회원특가 30% 할인 - 42만원)**  
(비합숙, 숙식비 불포함) **입금 선착순 접수 (14명)**
  - ◎ 신청 및 문의 : ☎ 041-547-0900, ✉ [sun\\_coun@hanmail.net](mailto:sun_coun@hanmail.net)  
(국민 473-21-0308-811, 김영순) **입금 후 홈페이지(www.haedrim-coun.com) 교육신청**
- \*\*\* 코칭심리학회 교육연수 8시간 인정**

**※ 수강시 환불규정 및 입금안내 \*\***

본 센터 교육은 입금 후 확정되며, 선착순입니다. 숙식은 제공되지 않습니다. 교육 시작 7일~2일 전까지 취소 시, 20%의 행정 수수료가 제외되고 환불됩니다. 교육 전날 및 당일 취소는 환불 불가함! **(참가자수가 지도자 포함 7명 이상 시 진행 가능합니다.)**



**해드림 오시는 길**

- 기차**. KTX 천안아산역, 호남선 아산역 2번출구 도보 5분
- 버스**. 아산역, 한국표준협회, 패션2광장 정류장 하차 (도보 3-7분)  
천안중합터미널 13번 (아산역) / 천안고속터미널 990번 (아산역)
- 지하철**. 1호선 아산역 2번출구 (도보 5분)
- 주소** 충남 아산시 배방읍 고속철대로 77, MS프라자301호 ☎ 041-547-0900  
(구주소: 배방읍 장재리 1779번지, 주차장 1771번지)



**해드림상담센터** 바로가기 → [www.haedrim-coun.com](http://www.haedrim-coun.com)  
 한국상담심리학회 기관회원 / 한국상담학회 교육연수기관(128호)  
 (사)한국가족상담협회 아산가족상담센터  
 아산시 배방읍 고속철대로 77, MS프라자 301호/ ☎041-547-0900