

[안내] 한국건강심리학회 산하 마음챙김-긍정심리연구회 월례회 안내

안녕하십니까? 마음챙김-긍정심리연구회입니다. 벌써 2017년의 마지막 달입니다. 2017년은 어떤 한 해였나요? 해를 보내는 마음에는 늘 아쉬움이 묻어나는 것 같습니다. 올 한 해를 마무리하며 다시 한 번 온전히 깨어서 살아가는 마음챙김의 공부를 다지고자, 올해의 마지막 달인 12월 월례회를 '마음챙김 워크숍'으로 진행하려고 합니다. 이번 워크숍은 마음챙김명상 어플리케이션 '마보'의 제작자이자 '마음보기연습'의 저자이신 유정은 대표가 진행합니다. 관심 있는 분들의 많은 참여를 바랍니다.

한국건강심리학회 산하
마음챙김-긍정심리연구회 회장 김정호 드림

- 일시: 2017년 12월 02일 (토) 09:00~12:30
- 장소: 덕성여자대학교 은니동 캠퍼스 201호
(찾아오시는 길은 첨부파일 지도 참고)
- 주제: 마음챙김 워크숍
- 강사: 유정은 대표 (한국내면검색연구소/ 마음보기연습 저자)
- 세부일정

시간	내용
09:00~09:30	접수 및 오리엔테이션
09:30~12:30	마음챙김 워크숍

■ 참가비

회원 분류	사전 등록	당일 등록
일반 회원	25,000	30,000
학생 회원: 대학원 재학생(석사) 및 학부생	20,000	25,000
비회원	30,000	35,000
※ 연구회 회원가입을 원하실 경우 첨부된 가입신청서 작성과 함께 입회비 10,000원 을 납부하시면 해당 회원 자격의 등록비가 적용됩니다. ※ 월례회 2일전까지 신청 취소 전액환불 가능하며, 1일전에는 50% 환불, 월례회 당일 이후에는 환불되지 않습니다.		

■ 사전 등록안내

11월 24일(금)까지 등록비를 아래 계좌로 납부해 주신 후, **이름 / 소속 / 연락처 / 입금금액**을 아래 메일로 보내주셔야 사전등록으로 처리됩니다.

- 계좌: 국민은행 356401-04-006238 (예금주: 임성견) / E-mail : mpa2014@naver.com

■ 연수 평점 안내

- (1) 건강심리전문가(수련생 포함): 1시간 30분
- (2) 임상심리전문가(수련생 포함): 1시간
- (3) 정신건강 임상심리사(수련생 포함): 1시간 30분
- (4) 코칭심리사(수련생 포함): 1시간 30분

■ 사례 및 연구발표 안내

마음챙김-긍정심리 연구회에서는 공개사례발표자를 향시 모집합니다. 마음챙김, 긍정심리와 관련된 주제라면 발표 가능합니다. 발표를 원하시는 분은 첨부된 신청서를 작성하여 아래의 메일로 보내주시면 됩니다. mpa2014@naver.com

■ 찾아오시는 길

