

[안내] 한국건강심리학회 산하 마음챙김-긍정심리연구회 월례회 안내

안녕하십니까? 마음챙김-긍정심리연구회입니다. 신록이 푸르른 5월입니다. 5월은 어버이날, 스승의 날 등 나의 주변인에게 감사를 표현하는 달이기도 합니다. 이런 계절을 맞아 서울불교대학원대학교의 박성현 교수를 모시고 '자비명상의 연구 현황과 과제'라는 제목으로 마음챙김-긍정심리 연구회를 진행하고자 합니다. 자비명상에 관심 있는 분들의 많은 참여 부탁드립니다.

한국건강심리학회 산하  
마음챙김-긍정심리연구회 회장 김정호 드림

- 일시: 2018년 05월 29일 (화) 19:00~21:00
- 장소: 덕성여자대학교 우이동 캠퍼스 차미리사관 119호  
(찾아오시는 길은 첨부파일 지도 참고)
- 주제: 자비명상의 연구 현황과 과제
- 강사: 박성현 교수 (서울불교대학원대학교)
- 세부일정

| 시간          | 내용                           |
|-------------|------------------------------|
| 18:30~19:00 | 접수 및 오리엔테이션 (※간단한 다과와 김밥 제공) |
| 19:00~20:40 | 자비명상의 연구 현황과 과제              |
| 20:40~21:00 | 질의응답 및 마무리                   |

■ 참가비

| 회원 분류                    | 사전 등록  | 당일 등록  |
|--------------------------|--------|--------|
| 일반 회원                    | 15,000 | 20,000 |
| 학생 회원: 대학원 재학생(석사) 및 학부생 | 10,000 | 15,000 |
| 비회원                      | 20,000 | 25,000 |

※ 연구회 회원가입을 원하실 경우 첨부된 가입신청서 작성과 함께 **입회비 10,000원**을 납부하시면 해당 회원 자격의 등록비가 적용됩니다.

※ 월례회 2일전까지 신청 취소 전액환불 가능하며, 1일전에는 50% 환불, 월례회 당일 이후에는 환불되지 않습니다.

■ 사전 등록안내

**5월 27일(일)까지** 등록비를 아래 계좌로 납부해 주신 후, **이름 / 소속 / 연락처 / 입금액**을 아래 메일로 보내주셔야 사전등록으로 처리됩니다.

- 계좌: 국민은행 356401-04-006238 (예금주: 임성건) / E-mail : mpa2014@naver.com

■ 연수 평점 안내

- (1) 건강심리전문가(수련생 포함): 1시간
- (2) 정신건강 임상심리사(수련생 포함): 50분
- (3) 코칭심리사(수련생 포함): 1시간

■ 사례 및 연구발표 안내

마음챙김-긍정심리 연구회에서는 공개사례발표자를 항시 모집합니다. 마음챙김, 긍정심리와

관련된 주제라면 발표 가능합니다. 발표를 원하시는 분은 첨부된 신청서를 작성하여 아래의 메일로 보내주시면 됩니다. [mpa2014@naver.com](mailto:mpa2014@naver.com)

#### ■ 찾아오시는 길

- 주소 : 132-714 서울특별시 도봉구 삼양로 144길 33
- 위치 : 수유리 4.19탑 입구에서 우이동 방향으로 300m  
(수유역에서 학교 정문이나 후문까지 택시 이용 시 4,000원 내외)

#### ※ 덕성여대 정문 이용

- 지하철 4호선 수유역(3, 6번 출구)에서 중앙버스차선 덕성여대행 버스 (120번, 153번) 이용
- 우이신설경전철 4.19민주묘지(덕성여대)역 1번출구에서 도보 4분 (300m)

#### ※ 덕성여대 후문 이용

- 지하철 4호선 수유역(6번 출구)에서 덕성여대행 버스 (마을버스 02번) 이용

※ 주차권이 필요하신 분은 사전등록 후 메일로 알려주시기 바랍니다. (5시간 권: 3,000원)

